

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа» пст.Комсомольск-на-Печоре

Рассмотрено и рекомендовано
методическим советом протокол
№ 1 от 28.08.2023 г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа»
пст. Комсомольск-на-Печоре
И.Е.Артеева
приказ № 140 от 01.09.2023 г

Программа спортивного клуба

«Прометей»

Срок реализации 2023-2025 годы

Пояснительная записка

Спортивно – оздоровительная программа спортивного клуба МБОУ «Школа» пст. Комсомольск-на-Печоре «Прометей» составлена по видам спорта для спортивно-оздоровительного этапа обучения во внеурочное время в соответствии с нормативными актами: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Направленность программы спортивного клуба физкультурно- спортивная.

Актуальность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности.

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактики заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья.

Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

Работа спортивного клуба «Прометей» строится в соответствии с возрастными, индивидуальными возможностями детей и направлена на сохранение и укрепление физического здоровья дошкольника.

Программа рассчитана на обучающихся от 7 лет.

Срок реализации программы - бессрочно.

Занятия проводятся с учетом предусмотренного учебного плана 2 час в неделю по 40 минут, во второй половине дня (во внеурочное время согласно учебного плана), когда дети не заняты на основных программных занятиях.

Программа направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление, развитие и поддержку талантливых детей, проявивших выдающиеся способности; профессиональную ориентацию;
- социализацию и адаптацию к жизни в обществе; формирование общей культуры;
- профилактику асоциального поведения.

Основная цель программы

- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культуры, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий спортивных кружках и секциях, участия в спортивно -оздоровительных мероприятиях;
- организации здорового досуга детей и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Основные задачи программы

- создавать условия для привлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствовать умения и навыки обучающихся полученные на секциях, уроках физической культуры и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитывать общественную активность и трудолюбие, самостоятельность и организаторские способности.

В программе спортивного клуба «Прометей» отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов: принцип системности, принцип преемственности, принцип вариативности.

Основные формы организации и виды деятельности:

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня;
- работа в классах – творческие конкурсы, викторины, олимпиады школьного уровня (рисунков, плакатов и др.);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Методы физического воспитания: словесные, наглядные, строго регламентированного упражнения, игровые, соревновательные.

Функции клуба:

- организация постоянно действующих спортивных секций;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с выпускниками, сотрудниками школы, а также по возможности с другими образовательными учреждениями;
- по возможности организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;

- проведение физкультурных праздников;
- расширение и укрепление материально-спортивной базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря) и т.д.

Содержание спортивного клуба «Прометей»

Направление	Содержание	Индикаторы
Организационное	<ul style="list-style-type: none"> ○ анализ исходной ситуации; ○ создание физкультурного актива обучающихся согласно Положения о спортивном клубе; ○ создание символики: девиз, эмблема, название; ○ организация спортивных секций и др. на начало каждого учебного года. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ наличие материально-технической базы; ○ приказ о назначении руководителя клуба; ○ планирование и организация работы клуба; ○ создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
Спортивно-массовое	<ul style="list-style-type: none"> ○ деятельность Совета клуба; ○ вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; ○ взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ отчеты о проведении спортивных мероприятий; ○ фотоматериалы о спортивных соревнованиях, праздниках, конкурсах; ○ информация на школьном сайте, на странице школы в ВК
Пропагандистское	<ul style="list-style-type: none"> ○ Распространение знаний о здоровом образе жизни; ○ стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; ○ формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; ○ бюллетени, памятки, рисунки, сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; ○ конкурс «Спортсмен года»

Ожидаемые результаты деятельности

Социальный эффект

- увеличение количества спортивных соревнований различного ранга, и соответственно рост числа участников.

- вовлечение детей «группы риска» в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект

- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников;
- организация деятельности на спортивной пришкольной территории (для проведения занятий на открытом воздухе);
- разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск фотогазет и т.д.

Контроль уровня достижения планируемых результатов

Согласно Положения о школьном спортивном клубе МБОУ «Школа» пст. Комсомольск-на-Печоре в течение года ведётся дневник спортивных достижений МБОУ «Школа» пст. Комсомольск-на-Печоре, где указываются все достижения и победы спортсменов на соревнованиях. На основании этих побед по итогам полугодия награждаются грамотами, медалями, подарками.